



L'AUDACE, CET ÉLAN VITAL DU COEUR

« L'audace fait partie du capital de chacun.e. et dans la vie de tous les jours, l'audace permet la transformation à travers tous ces milliers de petits pas qui mettent en mouvement et en accord avec soi. »

L'audace est dans l'agir au-delà des jugements, des conditionnements, des peurs et des limites.

Pour moi, l'audace n'est pas l'exclusivité d'une élite réalisant des œuvres extraordinaires.

Ma conviction est que l'audace est une compétence qu'il est possible de développer et est accessible à tous ceux qui prennent le risque d'agir et de se tromper.

Je suis passionnée par le lien, la relation, la transformation et l'évolution positive. Ce qui m'anime : éveiller les consciences sur la liberté de choix et la responsabilité en sortant du mythe que le pouvoir d'agir est à l'extérieur de chacun.e.. »



FRANÇOISE PIFFELMANN-SILVAN

Révélatrice d'Audace

Accompagnement Individuel et Collectif

C O A C H I N G , F O R M A T I O N , F A C I L I T A T I O N e t / o u C O N S E I L

Tel. : +33 631 022 033

francoise.piffelmann@kelsens-c.com

Les Chemins de l'Audace

« La liberté c'est la possibilité d'être et non l'obligation d'être »

René Magritte

PROGRAMME DE LA FORMATION

A travers une réflexion en intelligence collective et différentes expériences, je vous inviterai lors de cette formation à observer votre audace, ce mouvement du cœur qui habite chacun.e.

Se familiariser avec son corps, ses ressentis et ses perceptions est pour moi, une clé pour prendre conscience à la fois de nos « freins » à être mais également de nos ressources.

L'acceptation de soi-même passe par l'acceptation de son corps et de ce qu'il vit.

Je vous propose de vivre quelque chose de nouveau en étant qui vous êtes et en allant voir ce qui vous touche.

Les clefs de l'Audace résident dans une pédagogie du risque au quotidien.

BÉNÉFICES

Développer son aptitude à questionner ses certitudes et ses croyances.

Partir avec une envie d'oser le changement qui est bon pour soi.

Se remettre dans sa responsabilité de choisir et d'agir.

Redevenir auteur.e de sa vie avec détermination, certitude, enthousiasme et joie.

PROCESSUS INNOVANTS

Modalités pédagogiques expérientielles, ludiques et bienveillantes.

Mode interactif et participatif avec des espaces individuels et des ateliers en sous-groupes qui favorisent l'appropriation.

VALEURS ACTIVÉES DANS CETTE FORMATION

Liberté de conscience, d'expression et d'être pleinement soi-même.

Bienveillance sans complaisance, soutien et engagement.

Se reconnaître dans nos différences et nos points communs.

CETTE FORMATION EST PROPOSÉE SUR 3 JOURS ½ :

- 1 soirée de 19 à 22h
- 2 jours de 9h à 17H30
- 3^{ème} journée de 9h à 17H30, espacée de 3 semaines à 1 mois pour un retour d'expériences.

PUBLIC CONCERNÉ :

Toute personne qui souhaite révéler ou réveiller en elle cette merveilleuse compétence qu'est l'audace.

TARIF :

499 euros pour le module de 3 jours ½

EFFECTIF POUR CHAQUE SESSION :

De 6 à 8 participants

QUAND ?

Dates des prochaines sessions :

- Session 1 : 29 Mai de 19 à 22h, 30 Mai, 31 Mai et 22 Juin de 9h à 17h30
- Session 2 : 11 Juin de 19 à 22h, 12 Juin, 13 Juin et 3 Juillet de 9h à 17h30

LIEU :

La Maison du Rugby
150 Allée du Pré de l'eau
38330 Montbonnot St Martin

Inscription par mail ou par téléphone